

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 1 «СОЛНЫШКО» С.П. ЗНАМЕНСКОЕ
НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Солнышко»
с.п.Знаменское»
от 29.08.2025 г. № 8-од

РЕЖИМ ДНЯ
для воспитанников в холодный период
на 2025-2026 учебный год

Возраст группы; режимный процесс	Вторая группа раннего возраста «Бельчата»	Младшая группа «Ягодки»	Старшая группа «Зайчата»
Прием детей, свободные игры, самост. деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (основной второй завтрак)	8.15- 9.00.	8.15- 9.00.	8.15 -9.00.
Организованная образовательная деятельность	9.20-10.00	9.10 -10.00	9.00-10.35.
Подготовка и выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.40	10.00 -11.50	10.35.-12.00.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.10.	11.50-12.20.	12.00-12.30.
Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	12 00. -13.00.	12.10 -13.00.	12.20.-13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00- 15.00.	13.00-15.00	13.00.-15.00.
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30.	15.00-15.30.	15.00-15.30.
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	15.30.-16.00.	15.30.-16.00.	15.30.-16.00.
Уплотненный полдник.	16.00 -16.45.	16.00-16.45	16.00.-16.45.
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.45.-17.30.	16.45.-17.30	16 .45.-17.30.
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.30 -19.00.	17.30-19.00.	17.30-19.00.